

## **Natalia Aranda Hernández**

- Psicóloga General Sanitaria
- Clínico EMDR
- Psicóloga Forense y Penitenciaria
- Colegiada en Madrid M-28765

Niños, adolescentes, jóvenes y adultos

De lunes a jueves por las tardes

*Trabajo con niños y adultos cuyas vidas diarias reflejan las sombras de eventos traumáticos anteriores que no se han resuelto y que siguen resonando en su día a día. La terapia EMDR me abrió a la perspectiva del trauma. Desde esta terapia se entiende que los problemas actuales se derivan de experiencias adversas que nuestro cerebro no ha podido asimilar. Dichas experiencias no procesadas continúan condicionando, muchas veces sin ser conscientes de ello, nuestro modo de estar en el mundo. A veces, un pequeño cambio puede marcar una gran diferencia y espero poder marcar esa diferencia en las vidas de las personas que trato. A mis pacientes les transmito la idea, como decía Ronald Laing, de que deberíamos dedicarnos a desaprender gran parte de lo aprendido y aprender lo que no se nos ha enseñado. Gran parte de mi trabajo consiste en dotar al paciente de los recursos necesarios y ayudar a su cerebro a que haga por sí solo el trabajo que no pudo hacer en su momento porque no disponía de las capacidades, herramientas o edad suficiente para poder hacerlo.*

**Clínico EMDR** – Asociación EMDR España.

**Máster en Psicología Forense y Penitenciaria** de la Universidad Autónoma de Madrid.

**Licenciada en Psicología** en la Universidad Autónoma de Madrid.

### Cursos:

- Nivel 1 y 2 de la formación básica de EMDR.
- Nivel 1 y 2 de EMDR para el tratamiento de Niños y Adolescentes.
- EMDR con niños maltratados y desatendidos: el protocolo integrador para el trauma de apego.
- Disociación de la personalidad y tratamiento de pacientes crónicamente traumatizados con EMDR.
- Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad con EMDR. Nivel 1.
- Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y la Traumatización Compleja con EMDR.
- Tratamiento de los Trastornos Alimentarios. Nivel 1 y 2.
- Tratamiento de los Trastornos Disociativos con EMDR: identificación y abordaje. Nivel 1.
- Tratamiento de la dependencia interpersonal y los traumas de apego en adultos con EMDR.
- Curso de Detección e Intervención en Violencia de Género.
- Intervención psicológica en drogodependencias.
- Curso de Psicología Clínica de las Drogodependencias.

### Conferencias y congresos:

- Jornadas EMDR y Fundación UNED. EMDR: integrando pasado, presente y futuro.
- 2ª Conferencia española de EMDR impartida por Phyllis Klaus y Joan Lovett.