

Natalia Aranda Hernández



Clínico EMDR

Psicóloga especializada en el tratamiento EMDR y psicóloga forense

Niños, adolescentes, jóvenes y adultos

Trabajo con niños y adultos cuyas vidas diarias reflejan las sombras de eventos traumáticos anteriores que no se han resuelto y que siguen resonando en su día a día. La terapia EMDR me abrió a la perspectiva del trauma. Desde esta terapia se entiende que los problemas actuales se derivan de experiencias adversas que nuestro cerebro no ha podido asimilar. Dichas experiencias no procesadas continúan condicionando, muchas veces sin ser conscientes de ello, nuestro modo de estar en el mundo. A veces, un pequeño cambio puede marcar una gran diferencia y espero poder marcar esa diferencia en las vidas de las personas que trato. A mis pacientes les transmito la idea, como decía Ronald Laing, de que deberíamos dedicarnos a desaprender gran parte de lo aprendido y aprender lo que no se nos ha enseñado. Gran parte de mi trabajo consiste en dotar al paciente de los recursos necesarios y ayudar a su cerebro a que haga por sí solo el trabajo que no pudo hacer en su momento porque no disponía de las capacidades, herramientas o edad suficiente para poder hacerlo.

Formación:

Clínico EMDR – Asociación EMDR España.

Máster en Psicología Forense y Penitenciaria de la Universidad Autónoma de Madrid.

Licenciada en Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid.

Cursos:

- Nivel 1 y 2 de la formación básica de EMDR. Impartidos por Francisca García y organizados por el Instituto Español de EMDR.
- Nivel 1 y 2 de EMDR para el tratamiento de Niños y Adolescentes. Impartidos por Cristina Cortés y organizados por el Instituto Español de EMDR.

- Disociación de la personalidad y tratamiento de pacientes crónicamente traumatizados con EMDR. Impartido por Onno Van der Hart y Roger Solomon y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento de los trastornos psicósomáticos con EMDR. Impartido por Natalia Seijo y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad con EMDR. Nivel 1. Impartido por Dolores Mosquera y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo y la Traumatización Compleja con EMDR. Impartido por Isabel Pinillos y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento de los Trastornos Alimentarios. Nivel 1 y 2. Impartidos por Natalia Seijo y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento de los Trastornos Disociativos con EMDR (Nivel 1 y 2). Impartidos por Anabel González y organizado por la Asociación EMDR España.
- Tratamiento de la dependencia interpersonal y los traumas de apego en adultos con EMDR (Nivel 1 y 2). Impartidos por Arun Mansukhani y organizado por la Asociación EMDR España.
- EMDR con niños maltratados y desatendidos: el protocolo integrador para el trauma de apego. Impartido por Debra Wesselmann y Cathy Scheitzer y organizado por la Asociación EMDR España.
- Apego y trauma interpersonal temprano: desafíos para EMDR en el tratamiento de niños y padres/cuidadores. Impartido por Sandra Baita y organizado por Asociación EMDR España.
- Evaluación y tratamiento de los problemas de apego en adultos, niños, adolescentes y parejas con EMDR. Impartido por Arwen Caban.
- Curso de Detección e Intervención en Violencia de Género (Universidad Autónoma de Madrid).
- Intervención psicológica en drogodependencias (Universidad Autónoma de Madrid).
- Curso de Psicología Clínica de las Drogodependencias (Universidad Autónoma de Madrid).

Conferencias y congresos:

- Jornadas EMDR y Fundación UNED. EMDR: integrando pasado, presente y futuro.
- 2ª Conferencia española de EMDR impartida por Phyllis Klaus y Joan Lovett (2016).
- Pre-conferencia y tercer Congreso Español de EMDR (2018)

