

# IFS Masterclass Series



**5 Febrero 2021 de 2pm a 9pm (hora de Madrid)**

## **Duelo y Pérdidas desde el modelo IFS**

**DEREK SCOTT**

*Derek Scott es el Fundador de IFS Canadá, Terapeuta IFS certificado, psicólogo y trabajador social con más de 35 años de experiencia, profesor, escritor, coautor del libro *Innovations and Elaborations in Internal family systems*.*

**Modalidad:** Online y Diferido. Grabación disponible durante 1 semana. Conferencia, Demostración, Ejercicios experienciales.

### **Descripción del curso:**

¿Quién sufre? ¿Cómo ayudar a las partes en duelo frente a una pérdida?

A diferencia de otros “problemas” que nuestros clientes puedan presentar y que tal vez no formen parte de nuestra experiencia, la universalidad del duelo hace que, inevitablemente, nos encontramos con partes que se activan cuando nuestros clientes presentan sus respuestas ante la pérdida. Incluso puede que estemos en duelo reciente y todavía necesitemos trabajarlo.

Es tarea nuestra familiarizarnos con nuestro propio sistema y ver cómo responde a las pérdidas. Tomar conciencia de nuestro propio proceso nos da luz frente a los disparadores, nos permite apoyar a las partes de nuestro propio sistema y nos brinda la oportunidad de sostener energía del Self en presencia de nuestros clientes en duelo.

Esta clase es una invitación para tomar conciencia de cómo el modelo de los Sistemas de Familia Interna se relaciona con la pérdida. Ofrece la oportunidad de combinar exposiciones didácticas y ejercicios experienciales para:

- Tener más confianza al trabajar con muchos tipos de pérdidas
- Integrar la teoría del duelo con el modelo IFS
- Comprender qué hace que el duelo sea único como proceso
- Explorar cómo su historial personal de pérdidas ha dejado información en su sistema.
- Identificar dónde y cómo se guarda el dolor en su cuerpo

- Conectar con dónde están ahora sus partes en relación al duelo
- Celebrar el legado y el regalo que es la conexión
- Aprender cómo IFS abarca la dimensión espiritual de la pérdida
- Aprender a aplicar este aprendizaje a las pérdidas producidas por el Covid 19
- Resolver todas las cuestiones que surjan

**PRECIO:** Hasta el 15 de enero: 180 euros  
Desde el 16 de enero: 200 euros

**INSCRIPCIÓN:** Enviar nombre y email junto con el pago a [anaclara@cop.es](mailto:anaclara@cop.es)

**PAGAR:**

Puedes pagar a través de la propia web por paypal (+ 3 euros)

Puedes hacer bizum al teléfono 607187600

Puedes pagar por transferencia a la cuenta

ES35 0182 4017 5902 0164 6410

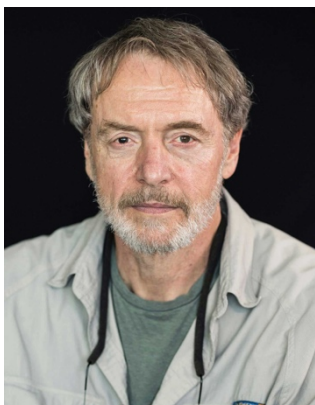
(Ana Clara Rodrigo Torres)

o puedes pagar por tarjeta de crédito si me contactas.

(Paga y recibirás el link de zoom para el curso)

Para ver **VÍDEO** entrevista con Derek, con traducción al español pincha aquí:

<https://youtu.be/PjB0b1kTUHA>



**26 Febrero 2021 de 4pm a 8pm** (hora de Madrid)

**Trabajando con apagafuegos crónicos: Adicciones y Trastornos alimentarios**

ROBERT FALCONER

*Robert Falconer es antropólogo, máster en Psicología IFS Counselor desde hace 20 años, profesor y escritor. Coautor junto con Richard Schwartz de "Many minds one Self".*

**Modalidad:** Online y Diferido. Grabación disponible durante 1 semana. Presentación didáctica, ejemplo de casos, preguntas y respuestas.

## Descripción del curso:

Este taller de 4 horas se centrará en:

- Aplicación práctica de IFS al tratamiento de las adicciones.
- La importancia de la energía del Self y el concepto de los 12 pasos de poder superior.

En ésta masterclass los participantes aprenderán:

- Cómo conceptualizar las adicciones, incluyendo los trastornos alimentarios, desde la perspectiva de IFS.
- Cómo aplicar conceptos básicos de IFS a las adicciones y los trastornos alimentarios.
- Cómo hacerse amigo de los apagafuegos extremos.
- Desarrollar un conjunto de habilidades IFS, incluyendo técnicas como separarse (un-blending), colaborar y negociar, y acceso directo con bomberos extremos.
- Pasos para sanar la vergüenza, el miedo, el trauma y las cargas por legado subyacentes.
- Cómo integrar IFS con los 12 pasos.

**PRECIO:** Hasta el 5 de febrero: 100 euros  
Desde el 6 de febrero: 120 euros

**INSCRIPCIÓN:** Enviar nombre y email junto con el pago a [anaclara@cop.es](mailto:anaclara@cop.es)

### **PAGAR:**

Puedes pagar a través de la propia web por paypal (+ 3 euros)

Puedes hacer bizum al teléfono 607187600

Puedes pagar por transferencia a la cuenta

ES35 0182 4017 5902 0164 6410

(Ana Clara Rodrigo Torres)

o puedes pagar por tarjeta de crédito si me contactas.

(Paga y recibirás el link de zoom para el curso)

Para oír **PODCAST** de Robert Falconer en inglés de cómo integrar IFS con los 12 pasos pincha aquí:

<https://internalfamilysystems.pt/multimedia/webinars/integrating-ifs-and-12-steps-robert-falconer>

Para ver **VÍDEO** de presentación del curso en inglés, pincha aquí:  
<https://www.youtube.com/watch?v=EQ0Zm53jGg8&feature=youtu.be>