

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA PERINATAL?

La Psicología Perinatal es una rama de la psicología que se centra en las etapas de Deseo, Concepción, Embarazo y Postparto/Puerperio y los cambios psicológicos y fisiológicos asociados con dichas etapas.

El proceso de embarazo, parto y postparto despierta una etapa de desequilibrio ya que supone una crisis hacia una nueva identidad (madre). Dicha etapa también puede despertar conflictos no resueltos, miedos y vulnerabilidades asociados (miedo al parto, al dolor, a la muerte, conflictos con nuestras propias figuras parentales, reactivación de traumas previos...). Ya que el embarazo es una etapa muy rica a nivel psíquico, permite hacer un amplio trabajo terapéutico que favorece la adaptación y transición a la maternidad, resolviendo los malestares psíquicos que vayan surgiendo.

Los psicólogos especializados en psicología perinatal acompañamos y cuidamos de las madres y padres en estos momentos tan extremadamente sensibles. Las áreas de intervención son las siguientes:

- Dificultad para concebir, infertilidad y procesos de Técnicas de Reproducción Asistida.
- Pérdidas perinatales
- Miedos, ansiedad y tristeza pre o post parto.
- Depresión post parto.
- Dificultades de vínculo mamá-bebé o papá-bebé
- Experiencias traumáticas previas en embarazo, parto o postparto.
- Complicaciones en la adaptación familiar al bebé

- Dificultades en la lactancia
- Bebés prematuros y partos complicados
- Trastorno de estrés postraumático perinatal

La psicología perinatal va cobrando cada vez más importancia ya que atiende las necesidades emocionales de las madres que antes suponían un tabú o que simplemente eran descuidadas. Estamos aquí para ayudarte, desde la prevención y desde la intervención.