

INTERNAL FAMILY SYSTEMS

Serie On-line



28 Enero 2022 de 16,00 a 20,30 (CET)

Introducción al modelo IFS:

Cómo trabajar las partes y reparar el apego

ANA CLARA RODRIGO

Ana Clara Rodrigo es Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Terapeuta certificada IFS, Clínico EMDR y máster en TCC. Dirige el centro ACERCA de PSICOTERAPIA en Madrid.

Modalidad: Online y Diferido. Grabación disponible durante 15 días. Presentación didáctica, *demostración*, ejercicios..

PRECIO: 70 euros

INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/kFNESDJwWZWwD9iE8>

PAGO:

- PAYPAL (74 euros) a acercadepsicoterapia@gmail.com
- BIZUM al teléfono 607187600
- TRANSFERENCIA
ES35 0182 4017 5902 0164 6410
(Ana Clara Rodrigo Torres)
- PAYGOLD de BBVA. Te mando un link para que tú hagas el pago directo con tu tarjeta de crédito.

Recibirás un link de zoom, documentación y certificado de asistencia una vez se aproxime la fecha.

Objetivos del curso:

- Conocer los conceptos básicos del modelo y el trabajo de partes
- Conocer el protocolo básico y cómo se presenta

- Obtener una plantilla-mapa a través de la cual explorar nuestro propio mundo interno y el de nuestros pacientes.
- Conocer un marco seguro y respetuoso para el trabajo del trauma y la reparación del apego.
- Detectar las partes del terapeuta implicadas en el proceso terapéutico



IFS INTERNAL FAMILY SYSTEMS

La Terapia de los sistemas de familia interna, creada por Richard C. Schwartz, Ph.D. está basada en la multiplicidad de la mente, el pensamiento sistémico y la teoría del apego. Es un modelo no patologizante que ayuda a las personas a relacionarse consigo mismas de forma amorosa y armoniosa. Promueve la idea de que cada persona tiene la capacidad de sanar por sí misma y convertirse en la principal figura de apego/apoyo para las partes más vulnerables de su personalidad y aquellas que han cargado con traumas...

Leer artículo completo:

<https://www.acercadepsicoterapia.com/que-es-la-terapia-de-los-sistemas-de-familia-interna-ifs/>

Podcast sobre adolescencia e IFS. PINCHA EL **EPISODIO 6**

https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9hbmNob3luZm0vcy8zOGFjOGQ3NC9wb2RjYXN0L3Jzcmw/episode/YzExYjUyOGUtZmE0Zi00ZjN0LWJkNDgtNDIzOWQ0MTI3M2Y4?sa=X&ved=0CA0QkfYCahcKEwiY4d_bvsXzAhUAAAAAHQAAAAQAQ

Canal youtube:

[IFS y Duelo: Derek Scott entrevistado por Ana Clara Rodrigo](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=z0FRBh37IEY&t=767s>