

FORMACIÓN

Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca.

Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Rey Juan Carlos.

Máster en trastornos de la personalidad por la Universidad Complutense de Madrid.

Formación Nivel I y II de EMDR por la Asociación EMDR España.

Nivel 1 de Sistemas de Familia Interna por el Instituto IFS

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Nivel 1 y 2 de trastornos alimentarios y EMDR por la Asociación EMDR España.

Nivel 1 y 2 Tratamiento de la dependencia interpersonal y los traumas de apego por la Asociación EMDR España.

Nivel 1 y 2 de trastornos disociativos y EMDR por la Asociación EMDR España.

Disociación de la personalidad y tratamiento de clientes crónicamente traumatizados con EMDR por la Asociación EMDR España.

Utilización de EMDR en duelo traumático por la Asociación EMDR España.

Trabajando con el vacío por INTRA-TP.

Trabajando con la vergüenza crónica y la crítica interna por INTRA-TP.

Recursos, estrategias y trabajo con defensas por la Asociación EMDR España.

Introducción al modelo IFS por Acerca de Psicoterapia.