



**ANA CLARA RODRIGO  
TORRES**

Madrid - España

Te: 607.187.600

[anaclara@cop.es](mailto:anaclara@cop.es)

[www.acercadepsicoterapia.com](http://www.acercadepsicoterapia.com)

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

### **Estudios Oficiales**

- EGB, BUP y COU:** Colegio Patrocinio de San José (Madrid).
- PSICOLOGÍA:** **Licenciada en Psicología Clínica** por la Universidad Complutense de Madrid (1985-90).
- ESPECIALISTA:** **Psicóloga Especialista en Clínica** por el Ministerio de Educación de España (2013).
- EMDR:** **Clínico Certificada EMDR. Practitioner EMDR Europa.** Terapia de desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares de la Dra. Shapiro por la Asociación EMDR Europa, 2017. Niveles 1 y 2. Formación avanzada.
- IFS:** **Consultora y Terapeuta IFS Certificada (Internal Family Systems).** Terapia de los sistemas de familia interna, por el IFS Institute, USA 2018-19. Niveles 1, 2 y 3. Formación avanzada continuada.
- MASTER:** **Máster de Terapia Cognitivo-Conductual** en el Centro de Psicología Bertrand Russell (1990-91). 416 horas

### **Estudios de Especialización (1241 horas)**

- Especialista en Ansiedad:** **"European Certificate in the Pathology and Treatment of Anxiety disorders"** (Certificado europeo de especialización en la patología y tratamiento de los trastornos de ansiedad), por las Universidades de Maastricht (Holanda), Caen (Francia) y Oxford (Reino Unido), 1989.
- "Tratamiento de los trastornos de ansiedad severos, crónicos y discapacitantes"**, impartido por el Dr. Paul Salkovskis, Madrid 2010.
- Apego:** **"Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en Adultos**, por Arun Mansukani, Madrid, 2016.

“Apego en el niño y en el adulto. Valoración y reparación”, por Arwen Caban, Madrid 2017.

“Apego y Pareja”, por Arwen Caban, Madrid 2017.

“El abordaje corporal en Terapia de Pareja: Apego, intimidad y sexualidad” por Kekuni Minton, PhD, Barcelona, Junio 2019.

**Cursos adicionales de formación avanzada EMDR:**

|   |                       |
|---|-----------------------|
| Caja de Herramientas Jim Knipe  | 9-10 Mayo 2014        |
| I Congreso Español EMDR 2014  | 12-14 Diciembre 2014  |
| Las melodías del cuerpo y sus narrativas: la terapia EMDR e intervenciones somáticas con niños. Ana M <sup>a</sup> Gómez  | 21 Junio 2015         |
| Te veo, Te siento, Te conozco: La utilización de la terapia EMDR Y LA Teoría del Apego en un modelo para sanar la relación entre padres y niños. Ana M <sup>a</sup> Gómez | 26-27 Junio 2015      |
| Reestructuración de las defensas y el afecto con terapia EMDR. Andrew M. Leeds  | 18-19 Septiembre 2015 |
| Abordaje del narcisismo con EMDR. Dolores Mosquera  | 18 Diciembre 2015     |
| Disociación de la Personalidad y Tratamiento de Clientes crónicamente traumatizados con EMDR. Onno Van der Hart y Roger Solomon   | 15-17 Enero 2016      |
| Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en adultos. Arun Mansukhani  | 20-21 Mayo 2016       |
| Trastornos Disociativos: Avanzado (Disociación II)  | 4-5 Noviembre 2016    |
| 2º Spanish EMDR Conference 2016. Phyllis Klaus, Joan Lovett. Tratamiento del trauma perinatal y EMDR. Tratamiento complejo en niños y EMDR                                | 14-17 Diciembre 2016  |
| Utilización del EMDR con el duelo traumático  | 6-7 Octubre 2017      |
| Día del Clínico. Francisca García y Anabel González   | 19 Octubre 2018       |
| 3er Congreso EMDR. Ignacio Jarero y Lucina Artigas. Protocolos EMDR para atención temprana y estrés traumático continuado.  | 13-16 Diciembre 2018  |

**Titulación Terapeuta IFS y Formación avanzada:**

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <b>Nivel 1</b> por Nancy Sowell y Osnat Arbel  | Madrid, Oct 2018 - Ene2019  |
| <b>Nivel 2</b> por Nancy Sowell  | Madrid, Septiembre 2019     |
| <b>Nivel 3</b> por Richard Schwartz  | Barcelona, 31 May-4 Jun2020 |
| Supervisiones individuales y grupales con Imma Lloret y Pilar de la Torre                                  | 2019-2020                   |
| IFS Inspired Coaching: Aligning the Inner Systems por IFS Institute  | 03/11/2019                  |
| IFS Immersion: Integrating Internal Family Systems (IFS) Across Clinical Applications (Online Course) PESI | 17/10/2020 (18 horas)       |
| IFS and couples por Richard Schwartz (IFS Canadá)  | 13/11/2020                  |
| <b>Título de Terapeuta Certificada IFS</b>   | 20/11/2020                  |
| Duelo y pérdidas desde el modelo IFS” por Derek Scott  | 05/02/2021 (7 horas)        |
| IFS y acceso directo por Fran Booth  | 27/03/2021 (3 horas)        |
| “IFS y Paternidad: De una paternidad reactiva a otra liderada por el Self” por Paul Neustadt               | 09/04/2021 (6 horas)        |

|  |                            |
|--|----------------------------|
| “Embracing our Legacy Burdens and heirlooms” por Osnat Arbel   | 15/04/22 (11 horas)        |
| “Acceso Directo: una habilidad esencial en IFS” por Paul Neustadt  | 19-20/04/2021 (8 horas)    |
| “Trabajando con voces, visiones y otros estados complejos desde la perspectiva IFS” por Stephanie Mitchell                                       | 02/04/2022 (5 horas)       |
| “Somatic IFS” por Susan McConnell  | 17/04/2021 (4 horas)       |
| The Integrated Trauma Therapist: Incorporating IFS with EMDR, SP, CPT, AEDP, DBT, and Psychedelic Medicines for Treating Complex Trauma and PTSD | 04-05-2021 (11 horas)      |
| IFS and Chronic Pain - Stop Killing the Messenger por Richard Schwartz   | 09/07/2021 (3 horas)       |
| 2021 IFS Virtual Conference  | 12/07/2021 (14 horas)      |
| IFS & Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) with Robert Fox and Alessio Rizzo,   | 27/11/2021 (4 horas)       |
| <b>IFS Continuity Learning</b> Group por IFS Institute (IFS in groups /challenging protectors /autism)   | Agosto 2021 – Agosto 2022  |
| Integrating IFS into supervision and consultation with Liz Martins & Emma Redfern,   | 14-15/01/2022 (8 horas)    |
| Dick Schwartz’s Internal Family Systems Master Class: Experience IFS in Action with Complex Trauma and PTSD                                      | 01/03/22 (15 horas)        |
| IFS y vergüenza por Toni Herbine-Blank   | 27-29 Mayo 2022 (18 horas) |
| IFS y niños por Lisa Spiegel   | 10/06/2022 (4 horas)       |
| Critic Camp - CHRIS BURRIS   | 28-30/8/22 (19 horas)      |
| Supervisión individual con PAUL NEUSTADT   | Desde 15/09/2022 (5 horas) |
| <b>Consultora aprobada por el IFS Institute</b>  | Octubre 2022               |
| IFS y trastornos alimentarios – AMY GRABOWSKI  | 14/10/2022 (4 horas)       |
| Supervisión individual con PAUL NEUSTADT   | 08/11/2022 (1 hora)        |
| 2022 IFS Virtual CONFERENCE  | 11-12/2022                 |
| Incorporando las intervenciones intra-relacionales de AEDP al trabajo de IFS – KARI GLEISER  | 16-17/12/22 (8 horas)      |

### **Profesora, Supervisora y Program Assistant**

|   |            |
|---|------------|
| Program Assistant Nivel 1 Barcelona con Imma y Nancy Sowell   | Marzo 2021 |
| 9 ediciones del Curso de Introducción al IFS  | 2021-2022  |
| 2 Edición del Curso Profundizando en IFS: Polarizaciones<br>2 Edición del Curso Profundizando en IFS: Acceso Directo<br>2 Edición del Curso Profundizando en IFS: Legados | 2022       |
| 33 Supervisiones grupales de 1.5 horas<br>1 Supervisión individual de 1 hora  | 2021-2022  |

### **RLT:**

**Relational Life Therapy.** Terapia Relacional de vida para parejas, nivel 1, por Terry Real, online 2019.

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Psiconeuroinmunología:</b>         | “Ampliando nuestra visión del paciente: psiconeuroinmunología para psicólogos”, por Iker Martínez, Madrid, Octubre 2019   |
| <b>Terapia Racional-Emotiva:</b>      | Curso de “Terapia Racional – Emotiva – Comportamental” (RET), impartido por el Dr. Albert Ellis (USA). Málaga, 1994.  |
| <b>Estrés, Ansiedad y Depresión:</b>  | Curso sobre "Estrés, Ansiedad y Depresión. Tratamiento Cognitivo-Conductual", impartido por el Dr. Donald Meichenbaum (Waterloo University, Canadá). Málaga, 1995.  |
| <b>Terapia Cognitiva Mindfulness:</b> | Curso sobre “Mindfulness-Based Cognitive Therapy”, impartido por Zindel Segal del Behavioral Tech. Minneapolis, USA, 2003.<br><br>Taller de Mindfulness y Compasión, impartido por Carmen Tolosa, Madrid, febrero-abril 2019.   |
| <b>Estrés Postraumático:</b>          | Curso sobre “Tratamiento Cognitivo-Conductual del Estrés Postraumático”, impartido por la Dra. Edna B. Foa (Universidad de Pennsylvania). Madrid 2008.  |
| <b>Abuso sexual:</b>                  | Dos seminarios sobre la Detección y el Tratamiento del abuso sexual en la infancia impartidos por el Centro Noguerol, Madrid, Oct.-Nov. 2013 y por el Colegio de Psicólogos de Madrid, Marzo 2014.  |
| <b>Trastornos de la Personalidad:</b> | Taller sobre el “Tratamiento Cognitivo - Conductual de los Trastornos de la Personalidad”, impartido por el Dr. Arthur Freeman (Philadelphia). Madrid, 2004.<br><br>Taller sobre “Trastorno de personalidad por evitación” y Taller sobre “Trastorno de personalidad límite”, impartidos dentro de las IV Jornadas de Aseteccs. Madrid, 2004.<br><br>“Evaluación y tratamiento del trastorno límite de la personalidad”. (Interpsiquis, 2005).<br><br>“Intervención familiar en el trastorno límite de personalidad”. (Interpsiquis, 2006). |
| <b>Depresión:</b>                     | Taller sobre “Dificultades en el Tratamiento de la Depresión, impartido por la Dra. M.J. Froján (Universidad Autónoma de Barcelona). Madrid, 2008.  |
| <b>Psicología Infantil:</b>           | Curso sobre "Modificación de Conducta en la Infancia: Evaluación y Tratamiento", impartido en el Centro de Investigación y Terapia de Conducta (CINTECO). Madrid 1992-93.   |
| <b>Hiperactividad, Atención:</b>      | “Curso de evaluación y tratamiento de la hiperactividad y los trastornos de déficit de atención”, impartido en el Centro de Investigación y Terapia de Conducta. Madrid, 1999.  |
| <b>Anorexia y Bulimia:</b>            | Seminario sobre “Diagnóstico y Tratamiento de la Anorexia Nerviosa y Bulimia”, impartido por los Dres. Vandereycken y Vanderlinden (Universidad de Lovaina). Madrid, 1999.  |

Curso sobre Anorexia y Bulimia. Prevención y tratamiento desde la infancia y adolescencia, impartido por la Dra. Verania Andrés, en el Centro de Psicología Bertrand Russell Madrid, 1998.

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Habilidades Sociales:</b>         | Curso sobre "Habilidades Sociales", impartido en CINTECO Madrid, 1995.   |
| <b>Trastornos de Pareja:</b>         | Curso de formación en Psicología Clínica Conductual sobre "Evaluación e Intervención en los trastornos de pareja", impartido en CINTECO. Madrid, 1993 y 1998.  |
| <b>Intervención en Divorcio:</b>     | Curso de formación para la "Intervención en los problemas relacionados con el proceso de divorcio", impartido en CINTECO. Madrid, 1997.  |
| <b>Psicoeducación esquizofrenia:</b> | Curso sobre "Psicoeducación de familiares y amigos de personas con diagnóstico de esquizofrenia", perteneciente a la VI Escuela de verano de Psicología, impartido en la Universidad Complutense. Madrid, 1992.        |
| <b>Rorschach y test proyectivos:</b> | Tres cursos académicos teóricos y prácticos sobre Psicología Clínica y Psicodiagnóstico a través de tests proyectivos, con especial dedicación al test de Rorschach, en el Hospital Gregorio Marañón. Madrid, 1988-91. |
| <b>PNL:</b>                          | Seminario de Programación Neurolingüística impartido por Richard Bandler y John Lavalle. Barcelona, 2010.  |
| <b>Disfunciones sexuales:</b>        | Seminario sobre Disfunciones Sexuales, impartido por ASETTECCS durante su VI Congreso, Madrid, 2010.   |
| <b>Alcoholismo:</b>                  | Seminario sobre Intervención psicológica de alcohólico-dependientes, impartido por el Colegio de Psicólogos de Madrid, Marzo, 2014.  |
| <b>Coaching:</b>                     | Seminario sobre Psicología y Coaching impartido por el Colegio de Psicólogos de Madrid, Jul.-Sept. 2013.   |
| <b>Neuro Oratoria:</b>               | Curso online de neuro oratoria por el MCA Business & Postgraduate School, Mayo 2018.   |

Y otros cursos online, como How to Work With a Client's Perfectionism, plus 3.75 CE/CME por NIBCAM, o Healing from Childhood Trauma de AVAIYA University, 2019.

## **ASOCIACIONES PROFESIONALES**

- \* Psicóloga registrada por Europsy (Países europeos).
- \* Especialista en Psicoterapia registrada por Europsy (Regulación Europea).
- \* Psicoterapeuta acreditada por la FEAP: Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas.
- \* Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Colegiada N° M-09907).

- \* Psicoterapeuta acreditada por la Asociación Española de Terapia Cognitivo-Conductual-Social (ASETECCS). Secretario General de la Junta Directiva de la Asociación desde 1998 hasta 2002. Responsable del área de divulgación (Comité Organizador de las I, II, III y IV Jornadas Científico-Profesionales de la Asociación, 1993-96-99 y 2004).
- \* Miembro de la Asociación EMDR España

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- ✕ 2017 - actualidad: Gabinete ACERCA de PSICOTERAPIA. Madrid. Directora y Psicoterapeuta.
- ✕ 2008 - 2017: Intercare Health Center, Abu Dhabi (UAE). Psicólogo colaborador del centro.
- ✕ 2000 - 2017: Unidad de Tratamiento Psicológico, S.L.L. Madrid. Directora y Psicoterapeuta
- ✕ 1994 - 2000: ITP, Investigación y Tratamiento Psicológico. Psicoterapeuta
- ✕ 1993: Centro Ellis. Psicoterapeuta
- ✕ 1991-92: Centro Cardenal Cisneros. Psicoterapeuta

**Psicoterapia:** Terapia de adultos con trastornos de personalidad, ansiedad, obsesión-compulsión, depresión, fobias, duelo, dismorfofobia, trastornos de la imagen corporal, trastornos alimentarios, hipocondría, problemas de pareja, trastornos de apego, trastornos disociativos, abuso sexual, acoso moral, trauma complejo, etc.

Terapias de niños con problemas de rendimiento escolar, agresividad, hiperactividad/déficit de atención, enuresis y encopresis, ansiedad, fobias y depresión, déficit de habilidades sociales, bullying, apego inseguro.

Tratamiento pre y post-quirúrgico de pacientes de Cirugía Ocular Refractiva, en colaboración con los cirujanos Dres. J.M. Bernabeu y M. Juan de la Unidad Oftalmológica de Madrid.

**Profesora/Instructora:** cursos de Introducción y Profundización en Terapia de Sistemas de Familia Interna, cursos de habilidades sociales y asertividad, técnicas de relajación y autocontrol emocional, autoestima, autoimagen y trastornos alimentarios, apego y talleres para padres.

**Coterapeuta:** Colaboración como psicóloga clínica en:

- ✕ 1990-91: Centro de Psicología Bertrand Russell (coterapeuta)
- ✕ 1989-90: Centro para la Salud (CPS) del distrito de Hortaleza del Ayuntamiento de Madrid.

**Investigación:** Correlación entre hipertensión y estrés laboral en población de alto riesgo en la empresa Técnicas Reunidas, S.A, 1989.

**Divulgación:** Colaboraciones en el periódico ABC Salud en 2000 y 2017.