



# ROSANA ARTIAGA

PSICOLOGÍA Y SALUD

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta IFS, Mindfulness y EMDR. Educadora Visual. Docente. Diseño de Intervenciones Psicoeducativas. Experta en Mindfulness en Contextos de Salud. Mediadora. CEO Salud y Mindfulness. CEO Querer Ver. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española para la Educación Visual.

## Postgrados Universitarios

- Experto en Mindfulness en Contextos de Salud.
- Experto en Trauma e Intervención Psicológica con EMDR.
- Experto en Psicoterapia Integradora Infantil.
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria.
- Experto en Mediación Familiar, Civil y Mercantil.
- Experto en Coaching Integral.
- Educadora Visual.
- Experto en Planificación y Gestión.

## Especializaciones

- Internal Family Systems (IFS). Niveles 1 y 2
- Comunicación No Violenta (CNV).
- Técnicas de Integración Cerebral y Emocional.
- Brain Gym 101®,
- Organización Cerebral Óptima (OBO®)
- Terapia sistémica y juegos transaccionales.
- Afrontamiento del dolor crónico.
- Hipnosis Ericksoniana.
- Igualdad y prevención de violencia de género.
- Resiliencia.



# ROSANA ARTIAGA

PSICOLOGÍA Y SALUD

- Duelo.
- Intervención en contexto familiar en adolescentes y adultez joven.
- Educación emocional 3.0.
- Desarrollos actuales de la Psicología y la Neurociencia sobre problemas clásicos del comportamiento.
- Terapia de Pareja.
- Terapia de Pareja Focalizada en la Emoción.
- Terapia con muñecos.
- Bajo deseo sexual.
- Teatro Terapéutico.
- Laboratorio Cuerpo-Mente.
- Telepsicología y Protección de Datos.
- En brazos de Morfeo. Trastornos del Sueño.
- Psicología de los procesos oníricos.
- Emociones positivas en el bienestar social y la salud.
- Tratamiento de la depresión.
- La memoria. Estrategias para estudiar y superar la ansiedad.
- Visión Integradora del TDAH.
- Alteraciones emocionales en trastornos de personalidad.
- Trastorno de Personalidad por Dependencia.
- La fórmula de la felicidad: qué sabe la ciencia.
- Cómo comprender las emociones.
- Trabajar con personas traumatizadas: Trauma Vicario
- Diálogos Gestálticos con el Cuerpo. Dra. Adriana Schnake.
- Intervención clínica y psicoterapia cognitivo-constructivista.
- Terapia Gestalt: una visión humanista de la salud.
- Habilidades Sociales.
- Miedo, Pánico y Fobias: Terapia Breve.
- Técnicas proyectivas: Cartas Asociativas.



# ROSANA ARTIAGA

PSICOLOGÍA Y SALUD

## Más IFS y Mindfulness

- IFS para el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).
- IFS: High conflict couples.
- IFS para parejas.
- IFS: A Possibility of Awakening.
- Compassion Cultivation Training (CCT).
- Mindfulness y Relaciones Humanas.
- MBPM: Mindfulness Based Pain Management.
- Mindfulness the Breathworks Way.
- Mindfulness en la vida cotidiana.
- Mindfulness for Children. Eline Snel.
- INEP: Inteligencia Emocional Plena.
- MBSR: Mindfulness Based Stress Reduction.

## Otras formaciones en Salud-Terapias y relacionadas

- Terapia Cráneo Sacral.
- Constelaciones Familiares.
- Cromo-Tic®.
- Tratamiento del dolor con técnicas no invasivas.
- Pet®: Pain Erasing Technique.
- Grafología
- Kinesiología, Flores de Bach, Kinebiomagnetismo.
- Medicina Tradicional China.
- Programación de experimentos en Ciencias Cognitivas.
- Comunicar para Seducir.
- Storytelling: Comunicar y Persuadir con Técnicas Narrativas.
- Formación de formadores. Dinámica de Grupos.